

Jadłospis dla dzieci od 1-3 roku życia.

Jadłospis dla dzieci do pierwszego roku życia oraz na dietach eliminacyjnych ustalany jest indywidualnie.

Dzieci, poza zaplanowanymi w jadłospisie napojami, do posiłków oraz między nimi otrzymują do picia wodę.

Skład potraw, wykaz składników produktów oraz szczegółowy wykaz alergenów jest dostępny w placówce

22.04.2024r.-03.05.2024r.

	Śniadanie	Drugie śniadanie	Obiad	Podwieczorek
22.04.24 poniedziałek	Ryż brązowy na <u>mleku</u> , pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z masłem (zawiera <u>mleko</u>) i jajkiem gotowanym, ogórek świeży, herbata owocowa	Melon	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (zawiera <u>mleko</u> i <u>seler</u>), naleśniki z twarogiem (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u>), naleśniki z dżemem truskawkowym (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u>), sos jogurtowo-waniliowy (zawiera <u>mleko</u>), sok z marchwi i jabłka	Koktajl malinowy (zawiera <u>mleko</u>), chrupki kukurydziane
23.04.24 wtorek	Płatki <u>jęczmienne</u> na <u>mleku</u> , pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z masłem (zawiera <u>mleko</u>) i serem żółtym (zawiera <u>mleko</u>), papryka czerwona, herbata miętowa	Gruszka	Zupa koperkowa (zawiera <u>mleko</u> i <u>seler</u>), kasza jaglana na sypko, pulpety drobiowe w sosie (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>jaja</u> i <u>seler</u>), surówka z kapusty czerwonej z oliwą, kompot z wiśni	Budyń waniliowy (zawiera <u>mleko</u>), banan
24.04.24 środa	Płatki orkiszowe na <u>mleku</u> (zawiera <u>pszenicę</u>), pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z pastą warzywną z ciecierzycą (zawiera <u>mleko</u> i <u>seler</u>), pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z masłem (zawiera <u>mleko</u>) miodem, herbata	Jabłko	Zupa kalafiorowa (zawiera <u>mleko</u> i <u>seler</u>), ziemniaki z wody, sos pietruszkowy (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>mleko</u> i <u>seler</u>), <u>dorsz</u> w jarzynach (zawiera <u>seler</u>), mizeria ze szczypiorkiem i jogurtem (zawiera <u>mleko</u>), kompot z gruszek	Drożdźówka (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>jaja</u> i <u>mleko</u>), kakao (zawiera <u>mleko</u>)
25.04.24 czwartek	Kasza <u>jęczmienna</u> na <u>mleku</u> , pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z masłem (zawiera <u>mleko</u>) i szynką drobiową, kalarepa, herbata z cytryną	Banan	Rosół z drobiu z makaronem ryżowym (zawiera <u>seler</u>), krokieciki ziemniaczane z czerwoną soczewicą (zawierają <u>pszenicę</u> i <u>jaja</u>), sos ziołowy (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>mleko</u> i <u>seler</u>), surówka z kapusty pekińskiej z oliwką, napój miętowo-jabłkowy	Jogurt z owocami /gruszka/ (zawiera <u>mleko</u>), chrupki kukurydziane
26.04.24 piątek	Makaron <u>pszenny</u> na <u>mleku</u> , pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z pastą z <u>jaj</u> z zieloną pietruszką, ogórek świeży, herbata owocowa	Gruszka	Zupa jarzynowa (zawiera <u>mleko</u> i <u>seler</u>), ryż na sypko, sos szczypiorkowy (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>mleko</u> i <u>seler</u>), <u>łosoś</u> z koperkiem gotowany na parze, marchewka glazurowana (zawiera <u>pszenicę</u> i <u>mleko</u>), cytrynada	Kasza kukurydziana z musem z jabłek (zawiera <u>mleko</u>)

29.04.24 poniedziałek	Płatki gryczane na <u>mleku</u> , pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z masłem (zawiera <u>mleko</u>) i pastą twarogową z jogurtem i papryką (zawiera <u>mleko</u>), herbata	Banan	Zupa ogórkowa (zawiera <u>mleko i seler</u>), kasza <u>jęczmienna</u> na sypko, potrawka z drobiu /filet z indyka/ (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>mleko i seler</u>), surówka wielowarzywna z oliwką (zawiera <u>seler</u>), sok z pomarańczy (wyciskany)	Placuszki drożdżowe (zawiera <u>pszenicę, jaja, mleko</u>), marchewka krojona do rączki
30.04.24 wtorek	Płatki <u>owsiane</u> na <u>mleku</u> , pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z pastą warzywną ze szczypiorkiem (zawiera <u>mleko i seler</u>), pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z masłem (zawiera <u>mleko</u>) i szynką drobiową, ogórek kiszony, herbata miętowa	Gruszka	Krupnik z kaszą jaglaną (zawiera <u>mleko i seler</u>), ziemniaki z wody, bitki wieprzowe w sosie własnym (zawiera <u>pszenicę, mleko i</u> <u>seler</u>), surówka z buraczków, kalafior gotowany, kompot z jabłek	Napój <u>mleczno-truskawkowy</u> , wafle ryżowe
02.05.24 czwartek	Płatki żytnie na <u>mleku</u> , pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z masłem (zawiera <u>mleko</u>) i dżemem z wiśniowym, ogórek świeży, herbata	Melon	Barszcz czerwony (zawiera <u>mleko i seler</u>), makaron <u>pszenny</u> pełnoziarnisty, gulasz z udźca indyka z groszkiem i marchewką, surówka z <u>seler</u> z jogurtem (zawiera <u>mleko</u>), napój miętowo-cytrynowy	Makaroniki (ciasteczka) z płatków <u>owsianych</u> (zawiera <u>jaja</u>), mus z jabłek

Informacja o alergenach

Informujemy, że posiłki dla dzieci na dietach eliminacyjnych przygotowywane są w tej samej kuchni, co posiłki dla dzieci na diecie podstawowej, a do ich przygotowania wykorzystuje się produkty spożywcze dostarczane w ramach obowiązujących umów zawartych z dostawcami. W związku z powyższym, we wszystkich posiłkach może znaleźć się gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzechy, soja, mleko, seler, gorczyca, sezam, dwutlenek siarki i siarczynów, łubin i mięczaki.

W uzasadnionych przypadkach jadłospis może ulec zmianie.