

Jadłospis dla dzieci od 1-3 roku życia.

Jadłospis dla dzieci do pierwszego roku życia oraz na dietach eliminacyjnych ustalany jest indywidualnie. Dzieci, poza zaplanowanymi w jadłospisie napojami, do posiłków oraz między nimi otrzymują do picia wodę.

Skład potraw, wykaz składników produktów oraz szczegółowy wykaz alergenów jest dostępny w placówce

08.04.2024r.-19.04.2024r.

	Śniadanie	Drugie śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08.04.24 poniedziałek	Kasza manna na <u>mleku</u> (zawiera <u>pszenicę</u>), pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z masłem (zawiera <u>mleko</u>) i serem żółtym (zawiera <u>mleko</u>), ogórek świeży, herbata	Melon	Barszcz ukraiński (zawiera <u>mleko i seler</u>), kasza gryczana niepalona na sypko, filet z indyka duszony w sosie pietruszkowym (zawiera <u>pszenicę i mleko</u>), surówka z marchewki i kalarepki z jogurtem (zawiera <u>mleko</u>), napój miętowo-cytrynowy	Kisiel z czarnymi jagodami, chrupki kukurydziane
09.04.24 wtorek	Płatki gryczane na <u>mleku</u> , pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z masłem (zawiera <u>mleko</u>) i pastą z pieczonej marchewki i papryki, pieczywo <u>pszenno-żytnie</u> z masłem (zawiera <u>mleko</u>) i jajkiem gotowanym, herbata owocowa	Jabłko	Zupa brokułowa na maśle (zawiera <u>mleko i seler</u>), makaron <u>pszenny</u> pełnoziarnisty, sos mięsno-pomidorowy /filet z kurczaka/, fasolka szparagowa z wody, kompot z truskawek	Jogurt z owocami /banan, suszona żurawina/ (zawiera <u>mleko</u>)
10.04.24 środa	Zacierka na <u>mleku</u> (zawiera <u>pszenicę</u>), pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z pastą z mięsa drobiowego (udziec z indyka) z jarzynami i zieloną pietruszką (zawiera <u>mleko i seler</u>), ogórek kiszony, herbata	Melon	Krupnik z ryżem brązowym (zawiera <u>mleko i seler</u>), kasza jaglana na sypko, kotlet rybny z dorsza (zawiera <u>pszenicę, jaja</u>), sos koperkowy (zawiera <u>pszenicę, mleko i seler</u>), surówka z buraczków, napój marchewkowo-pomarańczowy z imbirem i miodem	Galaretka owocowa z jogurtem i malinami (zawiera <u>mleko</u>)
11.04.24 czwartek	Kasza kuskus na <u>mleku</u> (zawiera <u>pszenicę</u>), pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z masłem (zawiera <u>mleko</u>) i szynką drobiową, papryka czerwona, herbata miętowa	Banan	Zupa z dyni (zawiera <u>pszenicę, mleko i seler</u>), ziemniaki z wody, duszona kapusta z mięsem i pomidorami, surówka z <u>seler</u> a z jogurtem (zawiera <u>mleko</u>), cytrynada	Bułeczki drożdżowe (zawierają <u>pszenicę, jaja, mleko</u>), kakao (zawiera <u>mleko</u>)
12.04.24 piątek	Płatki ryżowe na <u>mleku</u> , pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z pastą rybną z <u>łososia</u> (zawiera <u>mleko i seler</u>), ogórek kiszony, herbata	Gruszka	Zupa z zielonego groszku (zawiera <u>mleko i seler</u>), leniwe pierogi z masłem (zawiera <u>pszenicę, jaja i mleko</u>), surówka z marchewki z jogurtem (zawiera <u>mleko</u>), sok z jabłek (wyciskany)	<u>Owsianka</u> z rodzynkami (zawiera <u>mleko</u>)

15.04.24 poniedziałek	Kasza jaglana na <u>mleku</u> , pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z masłem (zawiera <u>mleko</u>) i twarogiem waniliowym (zawiera <u>mleko</u>), papryka czerwona, herbata	Jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem (zawiera <u>mleko</u> i <u>seler</u>), ziemniaki z wody, kotlet z czerwonej soczewicy (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>jaja</u> i <u>seler</u>), sos jogurtowy z koperkiem (zawiera <u>mleko</u>), surówka z kiszanej kapusty, kompot z owoców mieszanych	Koktajl jagodowy (zawiera <u>mleko</u>), chrupki kukurydziane
16.04.24 wtorek	Płatki <u>owsiane</u> na <u>mleku</u> , pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z pastą z <u>jaj</u> ze szczypiorkiem (zawiera <u>mleko</u>), pomidor, herbata z cytryną	Gruszka	Zupa ziemniaczana (zawiera mleko i seler), makaron <u>pszenny</u> , potrawka z drobiu /filet z kurczaka/ (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>mleko</u> i <u>seler</u>), surówka z białej rzodkwi z jogurtem (zawiera <u>mleko</u>), marchewka gotowana, kompot z jabłek	Budyń czekoladowy (zawiera <u>mleko</u>) z sosem truskawkowym
17.04.24 środa	Płatki jaglane na <u>mleku</u> , pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z masłem (zawiera <u>mleko</u>) i hummusem z pieconą marchewką, ogórek świeży, herbata owocowa	Banan	Kapuśniak z kiszanej kapusty (zawiera <u>mleko</u> i <u>seler</u>), kasza <u>jęczmienna</u> na sypko, rolada z <u>łososia</u> z warzywami (zawiera <u>jaja</u> i <u>seler</u>), sos cytrynowy (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>mleko</u> i <u>seler</u>), buraczki gotowane, kompot z gruszek i śliwek	Jabłka pieczone z twarogiem (zawiera <u>mleko</u>)
18.04.24 czwartek	Płatki <u>żytnie</u> na <u>mleku</u> , pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z masłem (zawiera <u>mleko</u>) i serem żółtym (zawiera <u>mleko</u>), sałata, herbata miętowa	Melon	Zupa marchwianka (zawiera <u>mleko</u> i <u>seler</u>), ryż brązowy na sypko, leczo z mięsem /filet z indyka/, brokuł gotowany z masłem (zawiera <u>mleko</u>), napój z cytryny i miodu	Biszkopt (zawiera <u>jaja</u>), gruszka
19.04.24 piątek	Zupa <u>mleczna</u> „nic” (zawiera <u>pszenicę</u> i <u>jaja</u>), pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z pastą rybną z <u>pstrągą</u> (zawiera <u>mleko</u>), kalarepka, herbata owocowa	Banan	Zupa szpinakowa (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>mleko</u> i <u>seler</u>), puree z ziemniaków z kalafiozem i koprem, kotlet z kaszy gryczanej i twarogu (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>jaja</u> i <u>mleko</u>), sałatka z kiszanego ogórka, napój miętowo-jabłkowy	Legumina z kaszy kukurydzianej z sosem malinowym (zawiera <u>mleko</u>)

Informacja o alergenach

Informujemy, że posiłki dla dzieci na dietach eliminacyjnych przygotowywane są w tej samej kuchni, co posiłki dla dzieci na diecie podstawowej, a do ich przygotowania wykorzystuje się produkty spożywcze dostarczane w ramach obowiązujących umów zawartych z dostawcami. W związku z powyższym, we wszystkich posiłkach może znaleźć się gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzechy, soja, mleko, seler, gorczyca, sezam, dwutlenek siarki i siarczynów, tulin i mięczaki. W uzasadnionych przypadkach jadłospis może ulec zmianie.