

**Jadłospis dla dzieci od 1-3 roku życia.**

**Jadłospis dla dzieci do pierwszego roku życia oraz na dietach eliminacyjnych ustalany jest indywidualnie. Dzieci, poza zaplanowanymi w jadłospisie napojami, do posiłków oraz między nimi otrzymują do picia wodę.**

**Skład potraw, wykaz składników produktów oraz szczegółowy wykaz alergenów jest dostępny w placówce**

**26.02.2024r.-08.03.2024r.**

	<b>Śniadanie</b>	<b>Drugie śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>26.02.24</b> poniedziałek	Ryż brązowy na <u>mleku</u> , pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z masłem (zawiera <u>mleko</u> ) i jajkiem gotowanym, ogórek świeży, herbata owocowa	Melon mandarynka	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (zawiera <u>mleko</u> i <u>seler</u> ), naleśniki z twarogiem (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u> ), naleśniki z dżemem truskawkowym (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u> ), sos jogurtowo-waniliowy (zawiera <u>mleko</u> ), sok z marchwi i jabłka	Koktajl malinowy (zawiera <u>mleko</u> ), chrupki kukurydziane
<b>27.02.24</b> wtorek	Płatki <u>jęczmienne</u> na <u>mleku</u> , pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z masłem (zawiera <u>mleko</u> ) i serem żółtym (zawiera <u>mleko</u> ), papryka czerwona, herbata miętowa	Gruszka	Zupa koperkowa (zawiera <u>mleko</u> i <u>seler</u> ), kasza jaglana na sypko, pulpety drobiowe w sosie (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>jaja</u> i <u>seler</u> ), surówka z kapusty czerwonej z oliwą, kompot z wiśni	Budyń waniliowy (zawiera <u>mleko</u> ), banan
<b>28.02.24</b> środa	Płatki orkiszowe na <u>mleku</u> (zawiera <u>pszenicę</u> ), pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z pastą warzywną z ciecierzycą (zawiera <u>mleko</u> i <u>seler</u> ), pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z masłem (zawiera <u>mleko</u> ) miodem, herbata	Jabłko	Zupa kalafiorowa (zawiera <u>mleko</u> i <u>seler</u> ), ziemniaki z wody, sos pietruszkowy (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>mleko</u> i <u>seler</u> ), <u>dorsz</u> w jarzynach (zawiera <u>seler</u> ), mizeria ze szczypiorkiem i jogurtem (zawiera <u>mleko</u> ), kompot z gruszek	Drożdżówka (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>jaja</u> i <u>mleko</u> ), kakao (zawiera <u>mleko</u> )
<b>29.02.24</b> czwartek	Kasza <u>jęczmienna</u> na <u>mleku</u> , pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z masłem (zawiera <u>mleko</u> ) i szynką drobiową, kalarepa, herbata z cytryną	Mandarynka, banan	Rosół z drobiu z makaronem ryżowym i zieloną pietruszką (zawiera <u>seler</u> ), krokietki ziemniaczane z czerwoną soczewicą (zawierają <u>pszenicę</u> i <u>jaja</u> ), sos ziołowy (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>mleko</u> i <u>seler</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z oliwką, napój jabłkowo- miętowy	Jogurt z owocami /gruszka/ (zawiera <u>mleko</u> ), chrupki kukurydziane
<b>01.03.24</b> piątek	Makaron <u>pszenny</u> na <u>mleku</u> , pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z pastą z <u>jaj</u> z zieloną pietruszką, ogórek świeży, herbata owocowa	Gruszka, pomarańcza	Zupa jarzynowa (zawiera <u>mleko</u> i <u>seler</u> ), ryż na sypko, sos szczypiorkowy (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>mleko</u> i <u>seler</u> ), <u>łosoś</u> z koperkiem gotowany na parze, marchewka glazurowana (zawiera <u>pszenicę</u> i <u>mleko</u> ), cytrynada	Kasza kukurydziana z musem z jabłek (zawiera <u>mleko</u> )

04.03.24 poniedziałek	Płatki jaglane na <u>mleku</u> , pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z masłem (zawiera <u>mleko</u> ) i pastą twarogową z jogurtem i papryką (zawiera <u>mleko</u> ), herbata	Melon mandarynka	Zupa neapolitańska (zawiera <u>pszenicę i seler</u> ), ziemniaki z wody, kotlety z <u>jaj</u> (zawiera <u>pszenicę</u> ), sos koperkowy (zawiera <u>pszenicę, mleko i</u> <u>seler</u> ), surówka z kalarepki z jogurtem (zawiera <u>mleko</u> ), napój z cytryny i miodu	Sałatka ryżowo-owocowa /jabłko, kiwi, gruszka/ z jogurtem naturalnym (zawiera <u>mleko</u> )
05.03.24 wtorek	Płatki <u>owsiane</u> na <u>mleku</u> , pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z pastą warzywną ze szczypiorkiem (zawiera <u>mleko i seler</u> ), pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z masłem (zawiera <u>mleko</u> ) i szynką drobiową, ogórek świeży, herbata miętowa	Gruszka	Krupnik z kaszą jaglaną i zieloną pietruszką (zawiera <u>mleko i seler</u> ), ziemniaki z wody, bitki wieprzowe w sosie własnym (zawiera <u>pszenicę,</u> <u>mleko i seler</u> ), surówka z buraczków, kalafior gotowany, kompot z jabłek	Napój <u>mleczno-truskawkowy</u> , wafle ryżowe
06.03.24 środa	Płatki gryczane na <u>mleku</u> , pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z pastą rybną z <u>łososia</u> (zawiera <u>mleko i seler</u> ), papryka czerwona, herbata owocowa	Banan	Zupa ogórkowa (zawiera <u>mleko i seler</u> ), kasza <u>jęczmienna</u> na sypko, potrawka z drobiu /filet z indyka/ (zawiera <u>pszenicę,</u> <u>mleko i seler</u> ), surówka wielowarzywna z oliwką (zawiera <u>seler</u> ), sok z pomarańczy (wyciskany)	Placuszki drożdżowe (zawiera <u>pszenicę, jaja, mleko</u> ), marchewka krojona do rączki
07.03.24 czwartek	Kasza jaglana na <u>mleku</u> , pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z masłem (zawiera <u>mleko</u> ) i dżemem z wiśniowym, ogórek świeży, herbata	Mandarynka, gruszka	Barszcz czerwony (zawiera <u>mleko i seler</u> ), makaron <u>pszenny pełnoziarnisty</u> , gulasz z udźca indyka z groszkiem i marchewką, surówka z <u>selera</u> z jogurtem (zawiera <u>mleko</u> ), napój miętowo-cytrynowy	Makaroniki (ciasteczka) z płatków <u>owsianych</u> (zawiera <u>jaja</u> ), mus z jabłek
08.03.24 piątek	Płatki <u>żytnie</u> na <u>mleku</u> , pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z pastą mięsno- <u>jajeczną</u> z zieloną pietruszką /filet z kurczaka/ (zawiera <u>mleko i</u> <u>seler</u> ), ogórek kiszony, herbata owocowa	Banan, pomarańcza	Zupa krem z cukinii (zawiera <u>mleko i seler</u> ), ziemniaki z wody, pulpety z pstrąga (zawiera <u>pszenicę, jaja i seler</u> ), sos cytrynowy (zawiera <u>pszenicę, mleko i seler</u> ), surówka z marchewki z jogurtem, brukselka gotowana (zawiera <u>mleko</u> ), sok z jabłek tłoczony 100%	Legumina z kaszy manny z sosem jagodowym (zawiera <u>pszenicę i mleko</u> )

#### Informacja o alergenach

Informujemy, że posiłki dla dzieci na dietach eliminacyjnych przygotowywane są w tej samej kuchni, co posiłki dla dzieci na diecie podstawowej, a do ich przygotowania wykorzystuje się produkty spożywcze dostarczane w ramach obowiązujących umów zawartych z dostawcami. W związku z powyższym, we wszystkich posiłkach może znaleźć się gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzechy, soja, mleko, seler, gorczyca, sezam, dwutlenek siarki i siarczynów, tubin i mięczaki.

W uzasadnionych przypadkach jadłospis może ulec zmianie.