

Jadłospis dla dzieci od 1-3 roku życia.

Jadłospis dla dzieci do pierwszego roku życia oraz na dietach eliminacyjnych ustalany jest indywidualnie. Dzieci, poza zaplanowanymi w jadłospisie napojami, do posiłków oraz między nimi otrzymują do picia wodę.

Skład potraw, wykaz składników produktów oraz szczegółowy wykaz alergenów jest dostępny w placówce

12.02.2024r.-23.02.2024r.

	Śniadanie	Drugie śniadanie	Obiad	Podwieczorek
12.02.24 poniedziałek	Kasza manna na <u>mleku</u> (zawiera <u>pszenicę</u>), pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z masłem (zawiera <u>mleko</u>) i <u>jajkiem</u> gotowanym, kalarepka, herbata	Melon	Krupnik z ryżem brązowym (zawiera <u>mleko</u> i <u>seler</u>), puree z ziemniaków z kalafiolem i koprem (zawiera <u>mleko</u>), kotlet z kaszy gryczanej i twarogu (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>jaja</u> i <u>mleko</u>), surówka z buraczków, napój miętowo-cytrynowy	Kisiel z czarnymi jagodami, chrupki kukurydziane
13.02.24 wtorek	Płatki gryczane na <u>mleku</u> (zawiera <u>pszenicę</u>), pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z pastą z mięsa drobiowego (udziec z indyka) z jarzynami i szczypiorem (zawiera <u>mleko</u> i <u>seler</u>), papryka czerwona, herbata owocowa	Jabłko	Zupa brokułowa na maśle (zawiera <u>mleko</u> i <u>seler</u>), makaron <u>pszenny</u> pełnoziarnisty, sos mięsno-pomidorowy /filet z kurczaka/, surówka z kapusty pekińskiej z oliwką, kompot z truskawek	Twarożek bananowy (zawiera <u>mleko</u>)
14.02.24 środa	Zacierka na <u>mleku</u> (zawiera <u>pszenicę</u>), pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z masłem (zawiera <u>mleko</u>) i serem żółtym (zawiera <u>mleko</u>), ogórek świeży, herbata	Pomarańcza, melon	Barszcz ukraiński (zawiera <u>mleko</u> i <u>seler</u>), kasza jaglana na sypko, pulpety z <u>dorsza</u> (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>jaja</u> i <u>seler</u>), sos koperkowy (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>mleko</u> i <u>seler</u>), surówka z marchewki i kalarepki z jogurtem (zawiera <u>mleko</u>), kompot jabłkowo-gruszkowy	Galaretki owocowa z jogurtem i malinami (zawiera <u>mleko</u>), wafle ryżowe
15.02.24 czwartek	Kasza kuskus na <u>mleku</u> (zawiera <u>pszenicę</u>), pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z masłem (zawiera <u>mleko</u>) i szynką drobiową, papryka czerwona, herbata miętowa	Mandarynka, banan	Zupa z dyni (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>mleko</u> i <u>seler</u>), ziemniaki z wody, pieczeń wieprzowa (zawiera <u>pszenicę</u> i <u>jaja</u>), sos ziołowy (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>mleko</u> i <u>seler</u>), surówka z kiszanej kapusty, napój z cytryny i miodu	Babka parzona (zawierają <u>pszenicę</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u>), kakao (zawiera <u>mleko</u>)
16.02.24 piątek	Płatki ryżowe na <u>mleku</u> , pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z pastą rybną z <u>łososia</u> (zawiera <u>mleko</u> i <u>seler</u>), ogórek kiszony, herbata	Gruszka	Zupa z zielonego groszku (zawiera <u>mleko</u> i <u>seler</u>), leniwe pierogi z masłem (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>jaja</u> i <u>mleko</u>), surówka z marchewki z jogurtem (zawiera <u>mleko</u>), sok z pomarańczy (wyciskany)	<u>Owsianka</u> z rodzynkami (zawiera <u>mleko</u>)

19.02.24 poniedziałek	Kasza jaglana na <u>mleku</u> (zawiera <u>pszenicę</u>), pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z masłem (zawiera <u>mleko</u>) i pastą twarogową z papryką (zawiera <u>mleko</u>), herbata	Jabłko, Kiwi	Zupa pomidorowa z ryżem (zawiera <u>mleko</u> i <u>seler</u>), ziemniaki z wody, kotlet z czerwonej soczewicy (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>jaja</u> i <u>seler</u>), sos jogurtowy z koperkiem (zawiera <u>mleko</u>), surówka z <u>seler</u> a z oliwką, cytrynada	Koktajl jagodowy (zawiera <u>mleko</u>), chrupki kukurydziane
20.02.24 wtorek	Płatki <u>owsiane</u> na <u>mleku</u> , pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z pastą z <u>jaj</u> ze szczypiorkiem (zawiera <u>mleko</u>), pomidor, herbata z cytryną	Gruszka, mandarynka	Zupa ziemniaczana (zawiera <u>mleko</u> i <u>seler</u>), makaron <u>pszenny</u> , potrawka z drobiu /filet z kurczaka/ (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>mleko</u> i <u>seler</u>), mizeria z jogurtem i koperkiem (zawiera <u>mleko</u>), marchewka z groszkiem (zawiera <u>pszenicę</u> i <u>mleko</u>), kompot z jabłek	Budyń czekoladowy (zawiera <u>mleko</u>) z sosem truskawkowym
21.02.24 środa	Płatki jaglane na <u>mleku</u> , pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z masłem (zawiera <u>mleko</u>) i hummusem z pieczoną marchewką, ogórek świeży, herbata owocowa	Pomarańcza, banan	Kapuśniak z kiszonej kapusty (zawiera <u>mleko</u> i <u>seler</u>), kasza <u>jęczmienna</u> na sypko (zawiera <u>pszenicę</u>), rolada z <u>fososia</u> z warzywami (zawiera <u>jaja</u> i <u>seler</u>), sos cytrynowy (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>mleko</u> i <u>seler</u>), buraczki gotowane, kompot z gruszek i śliwek	Jabłka pieczone z twarogiem (zawiera <u>mleko</u>)
22.02.24 czwartek	Płatki <u>żytnie</u> na <u>mleku</u> , pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z masłem (zawiera <u>mleko</u>) i serem żółtym (zawiera <u>mleko</u>), papryka czerwona, herbata miętowa	Melon	Zupa marchwianka (zawiera <u>mleko</u> i <u>seler</u>), risotto z ryżem brązowym, mięsem (udziec z indyka) i jarzynami (zawiera <u>seler</u>), sos pomidorowy (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>mleko</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą (zawiera <u>pszenicę</u> i <u>mleko</u>), kompot z gruszek	Biszkopt /dodatek do podwieczorku/ (zawiera <u>jaja</u>), jabłko
23.02.24 piątek	Zupa <u>mleczna</u> „nic” (zawiera <u>pszenicę</u> i <u>jaja</u>), pieczywo mieszane <u>pszenno-żytnie</u> z pastą rybną z <u>pstrąga</u> (zawiera <u>mleko</u>), kalarepka, herbata owocowa	Banan	Zupa szpinakowa (zawiera <u>pszenicę</u> , <u>mleko</u> i <u>seler</u>), ziemniaki z wody, filet z indyka duszony w sosie pietruszkowym (zawiera <u>pszenicę</u> i <u>mleko</u>), sałatka z kiszonego ogórka, napój miętowo-jabłkowy	Legumina z kaszy kukurydzianej z sosem malinowym (zawiera <u>mleko</u>), gruszka

Informacja o alergenach

Informujemy, że posiłki dla dzieci na dietach eliminacyjnych przygotowywane są w tej samej kuchni, co posiłki dla dzieci na diecie podstawowej, a do ich przygotowania wykorzystuje się produkty spożywcze dostarczane w ramach obowiązujących umów zawartych z dostawcami. W związku z powyższym, we wszystkich posiłkach może znaleźć się gluten, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzechy, soja, mleko, seler, gorczyca, sezam, dwutlenek siarki i siarczynów, łubin i mięczaki.

W uzasadnionych przypadkach jadłospis może ulec zmianie.