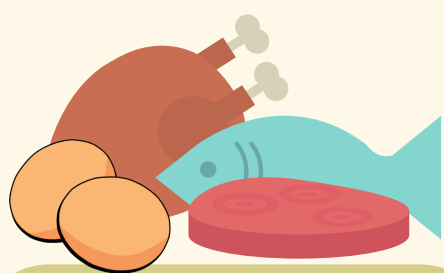


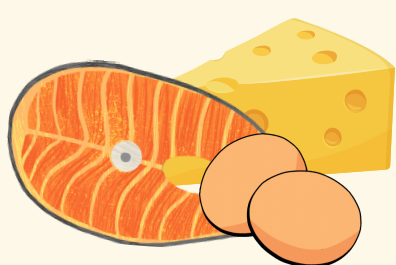
# WSPARCIE ODPORNOŚCI JUNIORA



**Produkty bogate w żelazo**



**Produkty bogate w witaminy w C**



**Produkty bogate w witaminę D**



**Mleko i produkty mleczne**



**Spędzanie czasu na świeżym powietrzu**

Nadmiar lub niedobór niektórych składników odżywczych może wpływać niekorzystnie na organizm dziecka - także na jego odporność. Jeżeli nie karmisz piersią, warto rozważyć włączenie do diety roczniaka mleka modyfikowanego typu Junior. Mleko to zawiera składniki, których często brakuje w diecie maluchów jak witamina D, jod, wapń czy żelazo.

Dowiedz się więcej na: [www.1000dni.pl](http://www.1000dni.pl)