

Szanowni Państwo, poniżej przedstawiam propozycję kilku książek dla dzieci związanych z tematyką jedzenia. Są to pozycje, które warto czytać wspólnie z dziećmi w ramach spędzania wolnego czasu. Mogą okazać się też pomocne w oswojeniu tematu jedzenia, jeśli stanowi ono wyzwanie dla Państwa pociech. Gorąco polecam!

- **„Bardzo głodna gąsienica” Eric Carle, wyd. Tatarak** – książeczka zachęcająca do testowania różnych smaków, jedzenia warzyw i owoców. Opowiada historię gąsienicy, która dzięki jedzeniu może się rozwijać i staje się motylem.
- **„Pora na kalafiora” Agata Dudek, Małgorzata Nowak, wyd. Dwie Siostry** – sztywne strony, wyrazista, prosta grafika. Książeczka przedstawia m.in. jak wygląda marchewka, a jak pietruszka lub czym kalafior różni się od brokułu. Popularne warzywa są ułożone parami – tak, aby było widać, co je ze sobą łączy, a co różni. Dobre wprowadzenie w świat warzyw i zachęta do ich spożywania.
- **„Kicia Kocia. Witaminowe przyjęcie” Anita Głowińska, wyd. Media Rodzina** – tomik poświęcony skutkom objadania się słodyczami, modelujący postawę zdrowego odżywiania.
- **„Najlepsza zupa na świecie” Mar Ferrero, Susan Isern, wyd. Tako** – książeczka opowiada o gotowaniu w gronie przyjaciół - piękna, ciepła opowieść z jedzeniem w tle.
- **Moja pachnąca książeczka „Owoce” Mr. Iwi, wyd. Harper Collins Polska** – pozycja z serii proponowanej przez Akademię Mądrego Dziecka (dostępne są również inne tytuły z tego cyklu m.in. „Zapachy świata”, „Na targu”, „Kolory”). Jest to sensoryczna, obrazkowa książeczka przeznaczona dla najmłodszych. Dzięki zaproponowanej formule dzieci mogą zapoznać się z wyglądem oraz zapachem owoców. Może okazać się pomocna w oswojeniu nowych produktów, które chcemy włączyć do diety dziecka.
- **„Rok na wsi” Magdalena Koziół-Nowak, wyd. Nasza Księgarnia** – książka przedstawiająca rytm życia na wsi oraz zmiany zachodzące w przyrodzie wraz z nadejściem poszczególnych pór roku. Ciekawa pozycja dla nieco starszych żłobkowiczów, z której dowiemy się między innymi skąd pozyskujemy naturalne produkty, jakie dary daje nam ziemia. Opowiada też o tradycjach związanych m.in. z jedzeniem i o sezonowości. Pouczająca treść oraz ciekawe ilustracje stanowią mocną stroną tej lektury.