

Jadłospis dla dzieci od 1-3 roku życia.

Jadłospis dla dzieci do pierwszego roku życia oraz na dietach eliminacyjnych ustalany jest indywidualnie.

Dzieci do posiłków oraz między posiłkami otrzymują do picia wodę.

16.09.2019-20.09.2019

Skład potraw oraz szczegółowy wykaz alergenów dostępny u kierownika żłobka

	Śniadanie	Drugie śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.09.19 poniedziałek	Kasza jęczmienna na mleku ^{1,7} , pieczywo mieszane ¹ pastą z twarogu i rzodkiewki ⁷ , sałata Alergeny: 1-gluten, 7-mleko	Banan jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem ^{7,9} ziemniaki z wody z koperkiem, filet z indyka duszony w sosie pietruszkowym ^{1,7} , fasolka szparagowa z wody, surówka wielowarzywna z oliwką ⁹ , kompot z owoców mieszanych Alergeny: 1-gluten, 7-mleko, 9-seler	Legumina z kaszy manny ^{1,7} z sosem z malin, napój z selera i marchwi ⁹ Alergeny: 1-gluten, 7-mleko
17.09.19 wtorek	Kasza gryczana na mleku ⁷ , pieczywo mieszane ¹ z pastą warzywną z czerwoną soczewicą ^{7,9} , pomidor Alergeny: 1-gluten, 3-jajo, 7-mleko, 9-seler	Gruszka, Melon	Zupa kalafiorowa ^{7,9} , Ryż brązowy z pietruszką, kotlecik kapuściano-mięsny (szynka wieprzowa b/k) ^{1,3} , sos koperkowy ^{7,9} , marchew z groszkiem ^{1,7} , sałatka z kiszzonego ogórka napój miętowo cytrynowy Alergeny: 1-gluten, 3-jajo, 7-mleko, 9-seler	Twarożek z brzoskwinia ⁷ , biszkopt ^{1,3} Alergeny: 1-gluten, 3-jajo, 7-mleko
18.09.19 środa	Płatki orkiszowe na mleku ^{1,7} , pieczywo mieszane ¹ z pastą z jaj ze szczypiorem ^{3,7} , ogórek świeży Alergeny: 1-gluten, 3-jajo, 7-mleko	Nektarynka, Kiwi	Botwinka ^{7,9} , Puree ziemniaczane zielone, łosoś w jarzynach ^{4,9} , sałata z jogurtem ⁷ , kalafior z wody, kompot z truskawek Alergeny: 4-ryba, 7-mleko, 9-seler	Kasza kukurydziana z czarnymi jagodami ⁷ , kakao ⁷ Alergeny: 7-mleko
19.09.19 czwartek	Makaron razowy na mleku ^{1,7} , z masłem ⁷ i pasztetem z mięsa wieprzowego ^{3,9} , kalarepa Alergeny: 1-gluten, 3-jajo, 7-mleko, 9-seler	Maliny, śliwki	Zupa brokułowa ^{7,9} , kasza kuskus na sypko ¹ z koperkiem, Dynia zapiekana z mięsem i pomidorami ^{1,7} , surówka z selera ⁹ , groszek z wody, napój z cytryny i miodu Alergeny: 1-gluten, 7-mleko, 9-seler	Babka piaskowa ^{1,3,7} , Napój mleczno-bananowy ⁷ Alergeny: 1-gluten, 3-jajo, 7-mleko

<p>20.09.19 piątek</p>	<p>Płatki owsiane na mleku^{1,7}, pieczywo mieszane¹ z pastą rybną z pstrąga^{4,7,9}, papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1-gluten, 4-ryby 7-mleko, 9-seler</p>	<p>Borówka, Arbuz</p>	<p>Zupa krem z porów na maśle^{7,9} naleśniki z mąki orkiszowej z mięsem^{1,3,7,9} kalarepka gotowana z koperkiem, mizeria ze szczypiorkiem⁷, napój jabłkowo-śliwkowy</p> <p>Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 7-mleko, 9-seler</p>	<p>Salatka ryżowo-owocowa, bawarka⁷</p> <p>Alergeny: 7-mleko</p>
----------------------------	--	---------------------------	--	---