

Jadłospis dla dzieci od 1-3 roku życia.

Jadłospis dla dzieci do pierwszego roku życia oraz na dietach eliminacyjnych ustalany jest indywidualnie.

Dzieci do posiłków oraz między posiłkami otrzymują do picia wodę.

02.09.2019-06.09.2019

Skład potraw oraz szczegółowy wykaz alergenów dostępny u kierownika żłobka

	Śniadanie	Drugie śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.09.19 poniedziałek	Płatki jaglane na mleku ⁷ , pieczywo mieszane ¹ z masłem ⁷ i szynką drobiową, rzodkiewka Alergeny: 1-gluten, 7-mleko	Gruszka, banan	Zupa krem z cukinii ^{7,9} , ziemniaki z wody z zieloną pietruszką, gulasz wieprzowy ⁹ , surówka z kalarepy ⁷ , mix warzyw gotowanych (brokuł, marchew, kalafior), napój miętowo-cytrynowy Alergeny: 7-mleko, 9-seler	Koktajl z jabłek i jogurtu ⁷ , chrupki kukurydziane Alergeny: 7-mleko
03.09.19 wtorek	Kasza manna na mleku ^{1,7} , pieczywo mieszane ¹ z pastą sojową z pomidorami ^{6,7,9} , papryka czerwona Alergeny: 1-gluten, 6-soja, 7-mleko, 9-seler	brzoskwinia, sok z marchwi i selera ⁹ , Alergeny: 9-seler	Krupnik z kaszą jęczmienną ^{1,7,9} , ziemniaki z wody z koperkiem filet z indyka duszony w sosie pietruszkowym ^{1,7} , brokuł gotowany, surówka z czerwonej kapusty z oliwką, kompot z truskawek Alergeny: 1-gluten, 7-mleko, 9-seler	Drożdżówka ^{1,3,7} , kakao ⁷ melon Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 7-mleko
04.09.19 środa	Płatki owsiane na mleku ^{1,7} , pieczywo mieszane ¹ z pastą rybną z pstrąga ^{4,7,9} , świeży ogórek ze szczypiorkiem Alergeny: 1-gluten, 4- ryba, 7-mleko, 9-seler	Koktajl z mleka i truskawek ⁷ , banan Alergeny: 7-mleko	Zupa koperkowa ^{7,9} , ryż biały na sypko z zieloną pietruszką, potrawka z czerwonej soczewicy z cukinią i pomidorami, surówka z kapusty pekińskiej, kompot z owoców mieszanych Alergeny: 7-mleko, 9-seler	Placki – jabłka w cieście ^{1,3,7} , herbata owocowa Alergeny: 1-gluten, 3-jaja, 7-mleko
05.09.19 czwartek	Płatki orkiszowe na mleku ⁷ , pieczywo mieszane ¹ z masłem ⁷ i pastą twarogową z jogurtem i papryką ⁷ , sałata Alergeny: 1-gluten, 7-mleko	melon borówka amerykańska sok z marchwi	Kapuśniak ze słodkiej kapusty ^{7,9} , kasza gryczana na sypko ¹ z koperkiem, bitki wołowe w sosie własnym ^{1,9} , fasolka szparagowa z wody, surówka z buraczków, kompot z jabłek Alergeny: 1-gluten, 7-mleko, 9-seler	Owoce w sosie mlecznym (jabłka, gruszki, banan) ^{3,7} biszkopt ³ . Alergeny: 3-jaja, 7-mleko
06.09.19 piątek	Makron pszenny pełnoziarnisty na mleku ^{1,7} , pieczywo mieszane ¹ z pastą z mięsa drobiowego (udziec z indyka) z jarzynami i zieloną pietruszką ^{7,9} ogórek kiszony Alergeny: 1-gluten, 7-mleko, 9-seler	Banan, gruszka	Zupa kalafiorowa ⁹ ziemniaki z wody z pietruszką zieloną , fosoś z koperkiem gotowany na parze ⁴ , surówka z marchwi z jogurtem ⁷ , groszek zielony gotowany napój jabłkowo-śliwkowy Alergeny: 1-gluten, 7-mleko, 9-seler	deser jogurt z owocami ⁷ makaroniki z płatków owsianych ^{3,1} Alergeny: 3-jaja, 7-mleko, 1-gluten