

Biblioteczka dziecka i rodzica cz. 2

Książeczki rozwijające spostrzegawczość i wyobraźnię:

- **„Rok w lesie” Emilia Dziubak** – książeczka o pięknej oprawie graficznej, niezawierająca tekstu, oparta na obrazkach pokazujących życie leśnych zwierząt na przestrzeni wszystkich pór roku. Dziecko ma za zadanie odnajdywać poszczególnych bohaterów i śledzić ich losy.
- Seria książeczek **„Ulica Czereśniowa” Rotraut Susanne Berner** – podobnie jak powyżej: lektura polega na odnajdywaniu na ilustracjach konkretnych postaci, śledzeniu ich losów i snuciu własnych historii. Wspaniały trening spostrzegawczości, który pomoże zrozumieć związki przyczynowo-skutkowe między poszczególnymi zdarzeniami.
- Seria wspaniałych interaktywnych książeczek **„Pidżamorama” Michael Leblond i Frederique Bertrand**. Książki oparto na technice iluzji optycznej. Ilustracje dzięki specjalnej paskowanej folii, którą powoli przesuwamy po kartkach – ożywają i wprawiają elementy w ruch!
- **„Co kryje las” Aina Bestard**. Także pozycja interaktywna, dla starszych żłobkowiczów. Gdy spojrzysz przez dołączone kolorowe „szkła”, zobaczysz rzeczy niewidoczne gołym okiem!

Książeczki uczące otaczającego nas świata:

- Książeczki z **Akademii Mądrego Dziecka**: szeroka gama książeczek o sztywnych stronach, z otworami, w które dziecko może wkładać paluszki oraz z wysuwanymi/przesuwanymi elementami, którymi maluch może manipulować. Gorąco polecam!
- Seria książeczek **Obrazki dla Maluchów Emilie Beaumont, Nathalie Belineau, Sylvie Michelet**. Sztywne strony i prosta oprawa graficzna opatrzona krótkimi komentarzami. Tematy poszczególnych tomów dotyczą spraw związanych z najbliższym otoczeniem małego dziecka takich, jak np. „Przedszkole” (dobra pozycja podczas przygotowania dziecka do przedszkola), „Ciało”, „Dzień malucha”, „Dbaj o zdrowie”, „Czekamy na dzidziusia” (pozycja obowiązkowa w okresie oczekiwania na nadejście rodzeństwa), „Chrońmy naszą planetę” i wiele, wiele innych.

Książeczki wprowadzające dziecko w świat zdrowego odżywiania:

- **„Bardzo głodna gąsienica” Eric Carle** – książeczka zachęcająca do testowania różnych smaków, jedzenia warzyw i owoców. Opowiada historię gąsienicy, która dzięki jedzeniu może się rozwijać i stać się motylem.

- **„Pora na kalafiora” Agata Dudek, Małgorzata Nowak** – sztywne strony, wyrazista, prosta grafika. Książeczka przedstawia m.in. jak wygląda marchewka, a jak pietruszka lub czym kalafior różni się od brokuła. Popularne warzywa są ułożone parami – tak, aby było widać, co je ze sobą łączy, a co różni. Dobre wprowadzenia w świat warzyw i zachęty do ich spożywania.
- **„Kicia Kocia. Witaminowe przyjęcie” Anita Głowińska** - tomik poświęcony skutkom objadania się słodyczami i modelujący postawę zdrowego odżywiania.

Gorąco polecamy!

Barbara Rębała, psycholog

Dominika Kiedrowska, dietetyk