

# Biblioteczka dziecka i rodzica cz. 1

1. Książeczki w prosty sposób mówiące o miłości rodzica do dziecka:
  - **„Miłość”** Pauline Martin
  - **„Nawet nie wiesz jak bardzo Cię Kocham”** Sam McBratney.
2. Książeczka z serii *Obrazki dla maluchów* w przystępny sposób opowiada o tym co dzieje się w rodzinie, gdy oczekujemy nadejścia rodzeństwa. Przedstawia okres ciąży, poród oraz pierwszy okres po porodzie:
  - **„Czekamy na dzidziusia. Obrazki dla maluchów”** Emilie Beaumont, Sylvie Michelet.
3. Przygotowując dziecko do korzystania z nocnika i rezygnacji z pieluszek rekomenduję wspomóc się książeczkami poruszającymi ten temat. Na rynku dostępna jest spora oferta, m.in.:
  - **„Nocnik nad nocnikami”** Alona Frankel  
(pozycja wydana w dwóch wersjach: dla chłopca i dla dziewczynki).
4. W okolicach 3 urodzin warto zacząć poruszać poważniejsze tematy, takie jak: co zrobić gdy ktoś dziecku dokucza, czy wolno iść z obcymi osobami oraz zacząć wprowadzać temat intymnych granic własnego ciała. Bardzo ważna pozycja, gorąco polecam:
  - **„Powiedz komuś!”** Elżbieta Zubrzycka.
5. Rodzicom serdecznie polecam książki budujące relacje w rodzinie, takie jak:
  - Jesper Juul **„Twoje kompetentne dziecko”, „NIE z miłości”**
  - Thomas Gordon **„Wychowanie bez porażek. Trening skutecznego rodzica”**
  - Jane Nelsen **„Pozytywna dyscyplina”**
  - Neufeld Gordon, Mate Gabor **„Więź. Dlaczego rodzice powinni być ważniejsi od kolegów”** (to pozycja dla rodziców posiadających starsze dzieci – w wieku przedszkolnym i szkolnym).

*Gorąco polecam!*

*Barbara Rębała, psycholog*